

ORDEN DE COLOCACIÓN DE EPIS

Lavado higiénico de manos	
1º Calzas	
2º Guantes interiores	
3º Bata Impermeable: - Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta las muñecas y dóblela alrededor de la espalda. - Átesela por detrás a la altura del cuello y cintura - Los puños por encima del primer par de guantes	  
4º Guantes exteriores Por encima de los puños de la bata	
5º Mascarilla quirúrgica o FFP2/FFP3: colocar las bandas elásticas o las cintas en la mitad de la cabeza y las otras en la nuca cruzando las gomas. Asegurarse que cubra nariz y boca. Ver cuadro adjunto.	  
6º Protección ocular	  
7º Gorro (complementario para recoger el pelo).	

ORDEN DE RETIRADA DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Colocar un contenedor negro de 60 litros o bolsa de basura grande para desechar los EPIS dentro de la habitación.
- Entre habitación y habitación nos quitaremos guantes exteriores, previo lavado higienico de manos y entraremos en la siguiente habitación poniéndonos otro par de guantes limpios.

Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
1-Retirada Guantes exteriores: - Quítese un guante dándole la vuelta para que quede del revés. - Sostenga el guante que se acaba de quitar con la mano enguantada. - Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante a la altura de la muñeca. - Quítese el guante dándole la vuelta, de manera que envuelva al primero.			
			

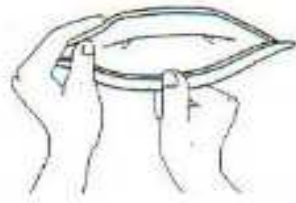
En la última habitación, procederemos así:

Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
1-Retirada Guantes exteriores:			
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
2-Retirada del Gorro - De atrás hacia adelante con el cuerpo inclinado hacia adelante			
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
3-Retirada de Bata impermeable o bata + delantal: - Tanto para la bata como para el delantal de plástico desatar las tiras traseras del cuello y de la cintura y quítesela de atrás hacia delante, tocando sólo el interior de la bata o delantal. - Primero quitar el delantal de plástico - Segundo quitar la bata dándole la vuelta para que quede del revés, y dóblela o enróllela.	  		
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
4-Retirada de Protección Ocular - Sujételas por la banda elástica y tire hacia delante muy lentamente.		Al contenedor exclusivo de las gafas. Si es pantalla de un solo uso al contenedor con el resto de EPIS.	

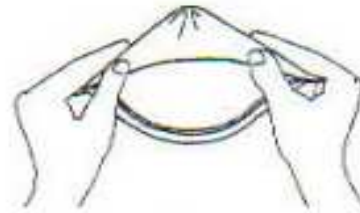
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
5-Retirada Mascarilla quirúrgica o FFP2/FFP3 : - Sujetar ambas tiras elásticas, tirando hacia atrás por encima de la cabeza muy lentamente			
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
6- Retirada de las calzas			
Lavado higiénico de manos con los guantes puestos			
7-Retirada de Guantes interiores: - Quítese un guante dándole la vuelta para que quede del revés. - Sostenga el guante que se acaba de quitar con la mano enguantada. - Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante a la altura de la muñeca. - Quítese el guante dándole la vuelta, de manera que envuelva al primero.			
Lavado higiénico de manos			

Colocación mascarillas FFP2/FFP3

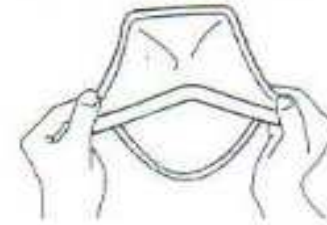
1.-Separe los bordes de la mascarilla hasta abrirla completamente.



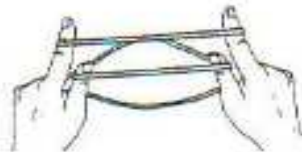
2.-Doble ligeramente el soporte nasal hasta que forme una curva suave.



3.-Sujete la mascarilla de cabeza a fin de soltar las dos cintas.



4.-Separe las cintas con los dedos índice y pulgar de cada mano.



5.- Colóquese la mascarilla bajo la barbilla y continúe sujetando las bandas con el índice y el pulgar de cada mano.



6.- Pásese las cintas sobre la cabeza.



7.-Sujete las cintas inferiores y colóquelas alrededor de la base del cuello.



8.-Colóquese las otras dos cintas en la coronilla.



9.- Ajuste el soporte nasal sobre el puente de la nariz presionándolo firmemente con los dedos.



10.- Continúe ajustándose la mascarilla y asegure los bordes hasta que logre un ajuste facial adecuado.

